

Winter Cup Lauf 2019/2020

Trainingsveranstaltung

- Datum:** 23.11.2019
- WKZ:** Dhünntalstadion Odenthal
51519 Odenthal, Bergisch Gladbacher Straße
51.028183, 7.114905
- Parkplatz:** am Stadion oder am Schulzentrum Busparkplatz
- Startzeit:** Nullstart um 13 Uhr
- Trainingsorganisation: Lothar Kempin
- Trainingsform: Siedlung und Wald
- Karte: auf Pretex und Laserdruck
Stand Oktober 2019 (**neue Karte**)
- Maßstab: 1:5000
- Strecken: **Bahn A Damen: ca. 5,2 km 60 Hm**
Bahn A Herren: ca. 6 km 70 Hm
Bahn B: 4,1 km 20 Hm
Bahn C: 2,2 km 10 Hm
Für Odenthal sehr wenig Höhenmeter!
- Startliste: Die Meldeliste wird am 22.11.2019 an alle bekannten E-Mails versendet und auf der Internet-Seite des Oberodenthaler SC 77 e.V. (www.osc-sport.de) veröffentlicht.
- Postenkontrolle: Postenschirme mit Zangen / Kontrollkarten
- Kosten: alle Bahnen € 5,--
- Anmeldung: **Bis 17.11.2014 an lothar.kempin@osc-sport.de**
Meldung mit: Vorname, Nachname, Jahrgang, Bahn
- Nachmeldungen: Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Null Zeit im Rahmen vorhandener Karten mit einem Aufschlag von € 2,-- möglich.
- Duschen: Sind vorhanden.
- Versicherung: Jeder Trainingsteilnehmer ist für seine eigene Sicherheit verantwortlich.
- Verpflegung: Waffeln, Würstchen und Kaffee.